

Odkrywanie

historycznego szlaku
solnego



Wellbeing
tourism

Dla Zrównoważonych Idealistów
w sezonie letnim



Od zanurzenia się w historii do odkrywania nowoczesnych rytuałów

Sól zawsze odgrywała znaczącą rolę w Vogelparkregion Recknitztal. Przez wieki produkowano ją w Bad Sülze i następnie transportowano przez cały region aż do Morza Bałtyckiego, aby rozdysponować ją po całym świecie. Dziś wiele firm wykorzystuje tę starą tradycję związaną z solą, nazywaną dawniej "białym złotem". Odwiedź tutejsze muzea, kawiarnie, manufakturę soli, atelier jubilerskie, restauracje - one pokażą Ci jak różnorodne jest wykorzystanie soli.

Wszystkie obiekty biorące udział w projekcie zapraszają Cię do wzięcia udziału w zabawie „mały przemytnik“ - dostaniesz dwie małe pamiętki, z których jedną zachowaj dla siebie, a drugą wymień na kolejnym przystanku na nowe pamiętki. To od Ciebie zależy czy w dalszą trasę pojedziesz rowerem, weźmiesz kajak czy popłyniesz promem. Historyczny Szlak Solny ma wiele do zaoferowania - rozpocznij swoją podróż odkrywając słone skarby kulturowe i kulinarne tego regionu.



Przystanek nr 1. Park Zdrojowy w Bad Sülze

Przybliżony czas zwiedzania: 1 do 2 godzin (łącznie z wizytą w muzeum)

Cel podróży wellbeing: Bad Sülze, Saline 9

GPS: 54.11412633717907, 12.661092269694091

Zalecany punkt startowy: Muzeum soli Bad Sülze

Park uzdrowiskowy Bad Sülze zaprasza wszystkich gości na odpoczynek. Wybierz się na spacer po lesie lub odwiedź pobliskie łąki solne.

13-hektarowy rozległy park ze starym drzewostanem, drzewami ozdobnymi, rozległymi gajami rododendronowymi i rabatami kwiatowymi urzeka swoją naturalną siłą. Odpocznij na jednej z tutejszych ławek i leżaków i pocuj atmosferę miejsca. Gdy myśli się wyciszają, ożywa przyroda: ptaki śpiewają, owady, a może nawet żurawie stają się bardziej słyszalne. Jesienią gości witają tysiące dalii w niezliczonych kolorach. Na corocznym festiwalu tych kwiatów wyeksponowane są pięknie zaprojektowane rzeźby. Natomiast pobliskie muzeum soli dostarcza informacji o historii jej produkcji. Szczególną atrakcją jest tężnia zewnętrzna w ogrodzie muzealnych.



Ciesz się filiżanką kawy i pysznym domowym ciastem, przy akompaniamencie solanki ściekającej po tarninie.



Przystanek nr 2. Rzeka Recknitz

Przybliżony wymagany czas: 2 godz.

Miejsce docelowe wellbeing: Bad Sülze

GPS: 54.11412633717907, 12.661092269694091

Zalecany punkt startowy: Wypożyczalnia kajaków w Marlow

Płynie tędy spokojnie rzeka Recknitz. Zachwyć się wyjątkowym krajobrazem widocznym znad biegu rzeki i postaraj się poobserwować tutejsze dzikie zwierzęta.

Rzeka zaprasza gości na nieśpieszną wycieczkę po cudownym krajobrazie rzeczonym. Większa część rzeki dalej jest nietknięta albo zrewitalizowana. Meandruje przez szeroką dolinę lodowcową. Turyści mogą wybrać się na łatwą i bardzo relaksującą przejażdżkę po rzece kajakiem, deską SUP lub tratwą. Wystarczy kilka pociągnięć wiosłem, aby zanurzyć się w świecie pełnym ciszy, spokoju i piękna.

W pobliżu wypożyczalni kajaków w Marlow można znaleźć starą łódź z informacjami o przemytniku po rzece Recknitz.



Przystanek nr 3. Salzmanufaktur MV (Manufaktura soli)

Przybliżony wymagany czas: 1,5 godziny

Miejsce docelowe wellbeing: Trinwillershagen, Feldstr. 10

GPS: 54.24553578374621, 12.620864498999062

Manufaktura soli MV to jeden z ukrytych skarbów regionu. W sercu wioski Trinwillershagen Axel Günther zbudował własną wieżę solną.



Naciesz się słonym powietrzem w wieży manufaktury soli. Zdrowy wpływ solanki ukoji Twoje płuca i skórę. Tężnia w kształcie kryształfu soli wykonana jest z 32 ton bloków soli himalajskiej. Własna tężnia tworzy specjalny relaksacyjny klimat, wspomagany uspokajającą muzyką i specjalnym oświetleniem.

Mały sklepik w manufakturze oferuje różne produkty solne dla prawdziwych smakoszy. Smaki takie jak "Recknitztaler Fischsals" i "Ostseebrise" przenoszą smak regionu do każdej kuchni. Można wziąć udział w degustacji soli i dowiedzieć się wielu ciekawostek o jej rodzajach.

Przystanek nr 4. Przystań Damgarten

Przybliżony wymagany czas: 1 godzina

Cel podróży: Przystań Damgarten, Schillstr. 29 B

GPS: 54.25119004588434, 12.471553561813412

Polecane miejsce do odwiedzenia: Ronnys Anglerheim (restauracja & bar)

Ciesz się spokojną atmosferą w porcie Damgarten.



Przystań Damgarten oferuje miejsce do odpoczynku dla całej rodziny. Zrób piknik przy jednym ze stolików lub uruchom grill, aby przyrządzić własny posiłek.

W tym czasie możesz obserwować stare łodzie w porcie i dowiedzieć się więcej o historii tego miejsca. Pobliskie sklepy i restauracje chętnie przyjmują gości. Miejscowy klub wioślarski dba o stację wynajmu, dzięki czemu można rozpocząć własną wycieczkę po okolicy lub rzece Recknitz. Można wybrać i kajak i łódź. Wystarczy kilka pociągnięć wiosłem, by wkroczyć w spokojny rzeczny świat.

W porcie znajduje się replika starego wózka solnego - płaskodennej łodzi, na której transportowano dawniej sól.

Jak tu dojechać?

Całą solną trasę można przejechać rowerem lub samochodem. Nie musisz skończyć trasy jednego dnia, nawet „przemytlnicy” szanują swój czas! Warto zmienić od czasu do czasu pojazd, np. weź kajak z Bad Sülze do Marlow lub popłyń promem, na który można wnieść rower z Ribnitz-Damgarten do Dierhagen.



Niniejsza broszura została przygotowana w ramach projektu SB WELL – Wellbeing Tourism in the South Baltic Region - Guidelines for good practices & Promotion, w ramach współpracy transgranicznej Programu UE Interreg Południowy Bałtyk 2014-2020.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej (Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego).



European
Regional
Development
Fund



Za treść niniejszej broszury odpowiadają wyłącznie autorzy i w żaden sposób nie może być ona traktowana jako odzwierciedlenie poglądów Unii Europejskiej, Instytucji Zarządzającej lub Wspólnego Sekretariatu Programu Współpracy Transgranicznej Południowy Bałtyk 2014-2020.

Słowa uznania dla: ostsee-kuestenbilder.de, Salzmanufaktur MV, Stadt Bad Sülze, Manuela Steimle, Martin Hagemann, Sabine Maus, Tourismusverein Vogelparkregion Recknitztal