

UPPLEV WELLBEING VID IGLASJÖN



Iglasjön - en underbar oas mitt i skogen

Längs blommiga landsvägar och krokiga grusvägar kommer du nära det naturliga och enkla livet. Här finner du sinnesro på riktigt och det som gör gott för sinne, kropp och själ. Här kan du bli ett med naturen och hitta kärleken till det jordliga mellan sjö och skog. Iglasjön ligger mitt ute i den småländska skogen längs en charmig liten skogsväg med frodiga vägkanter och härligt mossiga skogsgläntor, belägen i ytterkanten av Torsås.

Adress: Iglasjön, Torsås | **GPS:** 6247191, 551010



En liten sjö med stora krafter

Vid Iglasjön kan du njuta av ett härligt avkopplande och energigivande bad eller bara pausa på bryggan och låta fötterna dingla. Här kan du ta vara på tystnaden och rymden. I det till synes mörka, stilla vattnet blir du omhändertagen av en ombonande känsla. Njut av en naturlig stillhet, värme och trygghet. Vattnet är trots sin mustiga färg friskt och är under sommarhalvåret oftast lite varmare. Den lilla strandkanten och sandiga botten bjuder in till att sakta och lugnt kunna vandra in i vattnet.

EN UPPLEVELSE FÖR ALLA SINNEN - ÅRET OM



Här kan du under hela året njuta av långa avkopplande bad, och under vinterhalvåret stärka din kropp med kallbad. Iglasjön är en alldeles lagom stor sjö, vackert belägen i en stillsam miljö som ger dig mysig och ombonad känsla. Titta gärna på en karta för att hitta till platsen, det finns flera vägar, både från norr, söder och öster som knyter an till vägarna som leder fram till Iglasjön. Till Iglasjön tar du dig enkelt med (el)cykel, eller miljöbil. De fina miljöerna och kringliggande små byarna bjuder in till en trevlig dagsutflykt.

Passa på att packa matsäcken eller fikakorgen. Stanna gärna till vid några av de kringliggande gårdsbutikerna för att köpa med dig färska lokala råvaror för att laga din egen mat. Fika och bröd finns att köpa på det lokala bageriet. Håll även utkik efter pop-up och sommarcaféer! Mitt i Torsås hittar du även ortens livsmedelsbutiker. Passa på att ladda ditt fordon medan du handlar.

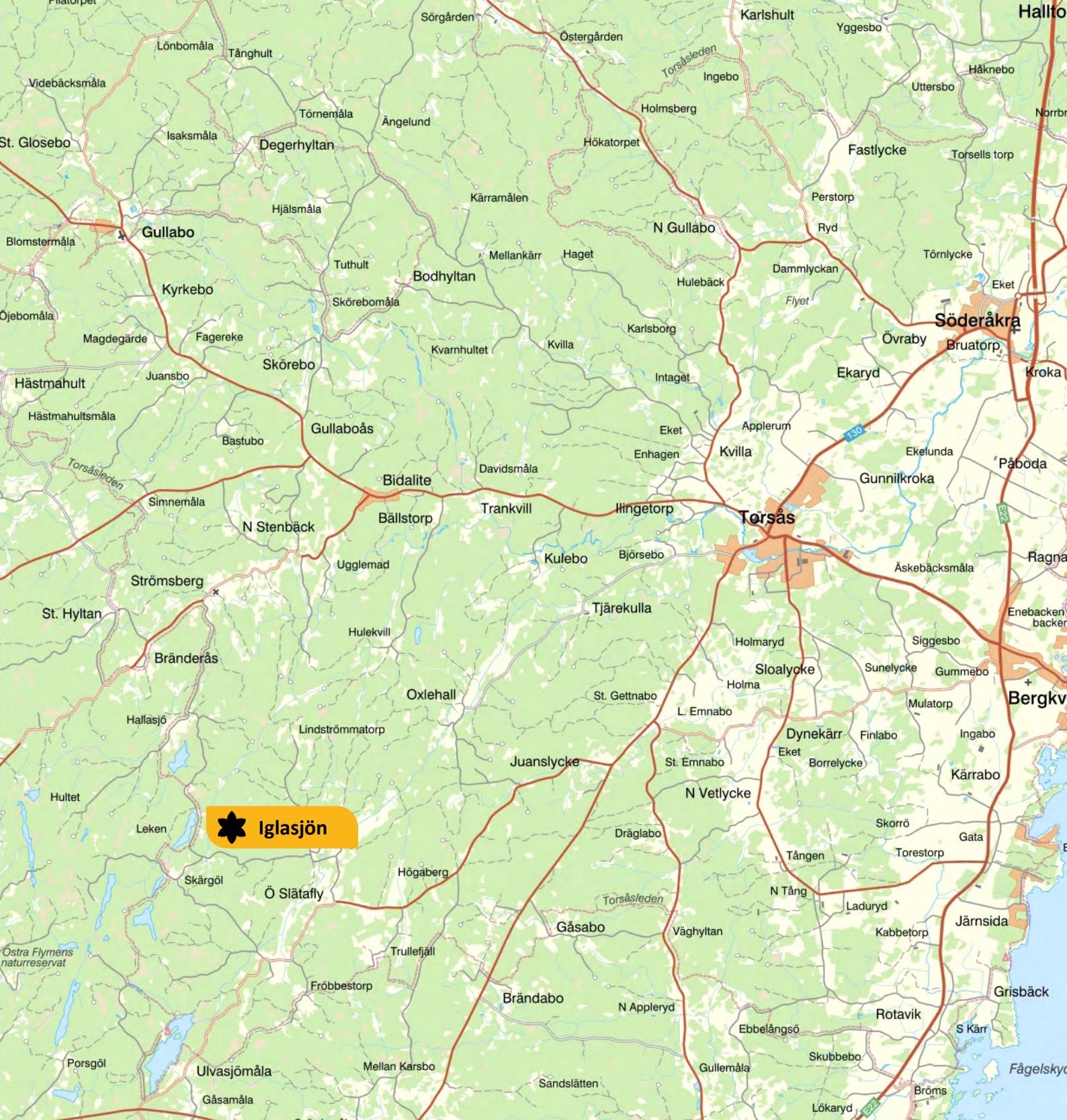
En plats att må bra på

Det är något speciellt med Iglasjön. Under högsäsongen får du möta och dela denna fina plats med vänliga bybor och andra besökare. Under lågsäsongen, på våren, sensommaren eller under vinterhalvåret får du dock möjlighet att njuta av denna underbara plats helt själv. Stillheten och tystnaden bär med sig en magisk känsla. Det enda du kan få höra är fågelsång eller plasket när en fisk hoppar upp ur vattnet.

Här kan du stanna till för att pausa under en längre paus. Det finns en liten grillplats med bänkar och bord, perfekt för att värma dina mellanmål, koka tevattnen eller laga din lunch. Här finns även en tillgänglig torrtoalett och en fin vandringsled runt sjön. Om du vill bada finns det en brygga med trappstegar, det finns även en liten strandkant där du rofyllt kan gå in i vattnet.

Vänligen visa stor varsamhet och omsorg för djur och natur, tänk alltid på allemansrätten, tag med ditt skräp hem. Då sjön är privatägd är det inte tillåtet att tälta eller fiska i Iglasjön.





Upptäck fler hållbara besöksmål, wellbeingföretag och wellbeingplatser på

www.wellbeingtourism.com

The contents of this document are the sole responsibility of the authors and can in no way be taken to reflect the views of the European Union, the Managing Authority or the Joint Secretariat of the Interreg South Baltic Programme 2014-2020.